

Speiseplan

29.04.- 05.05.2024

29.04.2024 Montag	Hühnerfrikasse mit Spargel und Erbsen Reis	Kcal	678
		Fett	35,4
		KH	50,1
		EW	39,2

Eierkuchen mit Fruchtfüllung Vanillesoße	kcal:	460
	Fett:	19,8
	KH:	34,7
	EW:	35,3
	BE:	8,35

Putenschnitzel Letscho Kroketten	kcal:	890
	Fett:	58,9
	KH:	56,4
	EW:	23,6
	BE:	3,92

30.04.2024 Dienstag	Spirelli Wurstgulasch	Kcal	712
		Fett	34,3
		KH	60,9
		EW	39,4

veg. Gyros Tatziki, Reis Krautsalat	Kcal	647
	Fett	43
	KH	41
	EW	23

gegrillte Hähnchenkeule Spargelgemüse Kartoffeln	Kcal	1010
	Fett	59,5
	KH	61,8
	EW	55,6

01.05.2024 Mittwoch ASG	Schweineschnitzel Spargelgemüse Kartoffeln	Kcal	245
		Fett	2,5
		KH	39,3
		EW	14,3

Schaschlikspieß Letscho Kartoffeln	Kcal	490
	Fett	29
	KH	37
	EW	20

02.05.2024 Donnerstag	Schmorkohl mit veg. Hack Kartoffeln	Kcal	527
		Fett	25,6
		KH	43,1
		EW	29,7

Tortellini Käse-Sahnesoße gemischter Salat	Kcal	526
	Fett	28
	KH	56
	EW	11

Kabeljau gebraten Kartoffelgratin Grillgemüse	Kcal	781
	Fett	40
	KH	56,7
	EW	44,7

03.05.2024 Freitag	Fleischklöße " Königsberger Art" Kartoffeln Rote Betesalat	Kcal	628
		Fett	15,7
		KH	70,9
		EW	48,2
		z.G.	

großer Salatteller 4 halbe Eier Joghurt dressing Kartoffelbrötchen	Kcal	698
	Fett	31
	KH	26
	EW	33

Rindergeschnezeltes " Stroganoff " Schupfnudeln kl. Salat	Kcal	385
	Fett	45,6
	KH	69,5
	EW	39,3

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Mittagessenpreise: Essen I und II sowie das Salatangebot 5,50 €/Portion und Essen III 6,50 €/Portion

Änderungen vorbehalten