

Speiseplan

13.05.- 19.05.2024

13.05.2024 Montag	Vollkorn Penne Pilzsahnesoße Parmesantopping	Kcal	483
		Fett	14
		KH	36
		EW	45
		2,G,M,	

Germknödel mit Sauerkirschfüllung Schokoladensoße	Kcal	359
	Fett	32
	KH	38
	EW	28
	G,2,M	

gebratenes Lachsfilet Orangen-Sahnesoße Reis bunter Salat	Kcal	1030
	Fett	67,5
	KH	62,8
	EW	36,2
	F,G,2	

14.05.2024 Dienstag	Hackbraten, Soße Rotkohl Salzkartoffeln	Kcal	916
		Fett	37
		KH	88
		EW	57
		G,2,M	

Blumenkohl- Käseschnitzel Kräutersoße Kartoffeln	Kcal	710
	Fett	26
	KH	94
	EW	23
	G,2,M	

Schweinesteak Sour Creme Wedges Tagessalat	Kcal	773
	Fett	44,1
	KH	42
	EW	51,2
	G,E,2	

15.05.2024 Mittwoch	Linsensuppe süß- sauer Bockwurst /Schnippelwurst	Kcal	940
		Fett	66
		KH	43
		EW	49
		G,2,S	

Grillkäse bunter Kartoffelsalat	Kcal	747
	Fett	43
	KH	66
	EW	30
	2,1,G	

Spargel mit Soße Hollandaise Räucherschinken Kartoffeln	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	
	G,E,2	

16.05.2024 Donnerstag	Rippchen / Big Rib, Bratensoße gr. Bohnen Kartoffeln	Kcal	940
		Fett	66
		KH	43
		EW	49
		G,2,9,M	

Chili sin carne Reis	Kcal	710
	Fett	26
	KH	94
	EW	23
	G,2,M	

gebratene Schweineleber Zwiebelfett Kartoffelpüree Salat	Kcal	685
	Fett	38,4
	KH	48,5
	EW	35,8
	M,G,2	

17.05.2024 Freitag	Alaska-Seelachsfilet mit Sesampanade Zitronenbuttersoße Blattsalat mit Dressing Kartoffeln	Kcal	483
		Fett	14
		KH	36
		EW	45
		2,G,M,F	

Pellkartoffel Kräuterquark bunter Salat	Kcal	722
	Fett	32
	KH	77
	EW	31

Rindersauerbraten , Soße Erbsen Kartoffeln	Kcal	773
	Fett	44,1
	KH	42
	EW	51,2
	G,E,2	

		Fett	
		KH	
		EW	

		Fett	
		KH	
		EW	

		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylnanlin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere